

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	29,16	4,50	5,70	9,30	107,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,95	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	48,11	20,00	13,90	3,40	242,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	74	6,37	5,70	0,50	37,60	177,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	4,05	3,20	0,40	20,40	98,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	20,11	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				174,36	39,80	28,00	124,30	932,00
Всего				174,36	39,80	28,00	124,30	932,00