

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронойска

Директор

Скрипник А.А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	18,42	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	50,63	12,10	21,40	9,30	278,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				76,25	24,60	32,90	85,00	733,00
Всего				76,25	24,60	32,90	85,00	733,00