

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	35,21	14,80	15,00	53,30	409,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,68	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				85,39	21,20	24,10	99,90	704,00
Всего				85,39	21,20	24,10	99,90	704,00