

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Инвалид

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	34,49	14,90	14,90	53,40	409,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,62	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,29	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				84,80	21,40	24,00	100,20	705,00
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	18,30	2,40	5,10	12,00	104,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	35,30	3,70	21,20	25,20	307,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220/55	61,18	13,10	26,90	23,10	390,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,73	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	14,21	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				174,03	28,30	54,10	136,10	1 153,00
Всего				258,83	49,70	78,10	236,30	1 858,00