

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
24 апреля 2025 г.
род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	33,39	2,30	4,30	11,60	95,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	34,81	3,70	20,40	25,10	300,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220/55	59,54	13,00	26,60	22,80	386,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	74	6,29	5,70	0,50	37,10	175,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,80	2,20	0,30	14,10	68,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	11,48	0,20	0,00	19,90	84,00
Итого				183,92	28,10	52,20	134,20	1 129,00
Всего				183,92	28,10	52,20	134,20	1 129,00