

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронаяска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	24,45	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,68	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,31	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				72,97	15,20	19,30	74,40	535,00
Всего				72,97	15,20	19,30	74,40	535,00