

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,23	2,10	5,40	10,90	101,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,65	10,40	7,50	47,20	298,00
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	53,43	5,00	8,40	6,20	232,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	100	8,57	7,70	0,60	50,60	239,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	4,11	3,20	0,40	20,70	100,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				140,36	29,40	22,40	148,90	1 030,00
Всего				140,36	29,40	22,40	148,90	1 030,00