

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №11 г. Поронойска
Скрипник А.А./



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	29,34	7,60	11,00	33,40	264,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,14	4,60	5,90	0,00	73,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	19,12	4,90	4,50	0,30	61,00
Итого				81,10	22,40	30,30	76,50	669,00
Всего				81,10	22,40	30,30	76,50	669,00