

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Искрипник А.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Инвалид



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	30,16	7,60	11,40	34,60	273,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,28	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,33	4,70	6,00	0,00	74,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,44	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,40	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				83,63	22,60	30,80	77,90	680,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,89	5,00	8,60	18,40	171,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	68,69	16,80	37,10	33,60	537,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,83	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				106,72	29,80	46,50	113,80	995,00
Всего				190,35	52,40	77,30	191,70	1 675,00