

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронаяска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                               |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                             | 150      | 25,63         | 3,70              | 6,00    | 25,30            | 170,00                                   |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ                                | 100      | 51,74         | 14,70             | 15,60   | 8,20             | 232,00                                   |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                | 30       | 2,55          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20       | 1,68          | 1,30              | 0,20    | 8,50             | 41,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200/15/7 | 9,04          | 0,40              | 0,00    | 10,70            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |          | 90,64         | 22,40             | 22,00   | 67,80            | 561,00                                   |
| Обед                          |                     |                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200      | 40,21         | 5,90              | 10,00   | 14,90            | 174,00                                   |
| 2012                          | 166                 | РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,<br>КУКУРУЗА)          | 150      | 22,20         | 5,00              | 4,40    | 44,70            | 239,00                                   |
| 2012                          | 260                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ                        | 110      | 35,41         | 1,20              | 1,40    | 7,30             | 46,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30       | 2,52          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                | 60       | 5,10          | 4,60              | 0,40    | 30,10            | 142,00                                   |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ                                | 200      | 14,18         | 0,10              | 0,00    | 20,10            | 83,00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |          | 119,62        | 18,80             | 16,50   | 129,80           | 745,00                                   |
| Всего                         |                     |                                               |          | 210,26        | 41,20             | 38,50   | 197,60           | 1 306,00                                 |