

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	43,68	7,60	12,50	19,80	223,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	24,19	5,30	5,10	46,80	255,00
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	150	48,27	1,60	1,80	9,90	62,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,61	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	69	5,94	5,30	0,40	35,10	165,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,27	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	14,26	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				175,22	23,50	20,20	151,80	888,00
Всего				175,22	23,50	20,20	151,80	888,00