

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	123,68	33,00	22,00	35,60	479,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,57	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				131,53	35,40	24,90	67,80	644,00
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	36,13	8,30	8,50	15,90	173,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,04	5,50	3,10	34,90	189,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	35,78	15,00	10,40	2,50	182,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	26,26	0,30	0,10	21,70	91,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого				113,83	35,70	22,80	117,80	838,00
Всего				245,36	71,10	47,70	185,60	1 482,00