

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

ОВЗ 12-18

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 280    | 164,38        | 43,90             | 29,00   | 45,60            | 628,00                                   |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                      | 40     | 8,71          | 3,00              | 3,90    | 29,80            | 167,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 185/15 | 1,98          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |        | 175,07        | 47,10             | 32,90   | 90,30            | 855,00                                   |
| Обед                          |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 104                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  | 250    | 49,67         | 10,30             | 9,90    | 19,90            | 210,00                                   |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ               | 180    | 14,12         | 6,60              | 6,50    | 41,90            | 253,00                                   |
| 2011                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                       | 120    | 48,10         | 20,00             | 13,80   | 3,40             | 242,00                                   |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                               | 70     | 5,95          | 5,30              | 0,40    | 35,10            | 166,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 40     | 3,36          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 82,00                                    |
| 2011                          | 350                 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД<br>СВЕЖИХ          | 200    | 34,00         | 0,30              | 0,10    | 47,50            | 194,00                                   |
| Итого                         |                     |                                              |        | 155,20        | 45,20             | 31,10   | 164,80           | 1 147,00                                 |
| Всего                         |                     |                                              |        | 330,27        | 92,30             | 64,00   | 255,10           | 2 002,00                                 |