

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайск  
Скрипник А.А.

# МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Инвалид

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 175                 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"          | 250   | 30,16         | 7,60              | 11,40   | 34,60            | 273,00                                   |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                | 10    | 12,29         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 20    | 13,33         | 4,70              | 6,00    | 0,00             | 74,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200   | 1,50          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                   | 40    | 16,18         | 4,90              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                  | 40    | 3,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30    | 2,52          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 79,38         | 22,60             | 30,80   | 77,90            | 680,00                                   |
| Обед                          |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ     | 250   | 21,89         | 5,00              | 8,60    | 18,40            | 171,00                                   |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 250   | 68,68         | 16,80             | 37,10   | 33,60            | 537,00                                   |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                  | 70    | 5,95          | 5,30              | 0,40    | 35,10            | 166,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40    | 3,36          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 82,00                                    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 200   | 6,84          | 0,00              | 0,00    | 9,70             | 39,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 106,72        | 29,80             | 46,50   | 113,80           | 995,00                                   |
| Всего                         |                     |                                 |       | 186,10        | 52,40             | 77,30   | 191,70           | 1 675,00                                 |