



МЕНЮ

6 мая 2025 г.

ОВЗ 7-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,79	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	51,74	14,70	15,60	8,20	232,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,55	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,05	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				90,81	22,40	22,00	67,80	561,00
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	29,56	5,40	10,00	12,00	160,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	20,02	3,50	4,20	29,10	168,00
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	110	35,45	1,20	1,40	7,30	46,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,52	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	5,10	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	14,18	0,10	0,00	20,10	83,00
Итого				106,83	16,80	16,30	111,30	660,00
Всего				197,64	39,20	38,30	179,10	1 221,00