

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайск  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Инвалид

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                               |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                             | 180      | 30,75         | 4,40              | 7,00    | 30,40            | 202,00                                   |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ                                | 120      | 65,06         | 17,70             | 18,90   | 10,00            | 281,00                                   |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                | 40       | 3,40          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2011                          | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30       | 2,52          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200/15/7 | 9,27          | 0,50              | 0,00    | 10,90            | 48,00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |          | 111,00        | 27,70             | 26,50   | 84,10            | 687,00                                   |
| Обед                          |                     |                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250      | 39,14         | 6,80              | 12,30   | 15,50            | 201,00                                   |
| 2012                          | 166                 | РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,<br>КУКУРУЗА)          | 180      | 20,76         | 3,90              | 4,50    | 32,60            | 187,00                                   |
| 2012                          | 260                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ                        | 150      | 48,54         | 1,60              | 1,80    | 10,10            | 63,00                                    |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                                | 70       | 5,95          | 5,30              | 0,40    | 35,10            | 166,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40       | 3,36          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 82,00                                    |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ                                | 200      | 14,25         | 0,10              | 0,00    | 20,10            | 83,00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |          | 132,00        | 20,40             | 19,40   | 130,40           | 782,00                                   |
| Всего                         |                     |                                               |          | 243,00        | 48,10             | 45,90   | 214,50           | 1 469,00                                 |