

Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
 /Скрипник А.А./



МЕНЮ

7 мая 2025 г.

ОВЗ 12-18

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	161,86	43,40	28,70	45,50	622,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,71	3,00	3,90	29,80	167,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,98	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				172,55	46,60	32,60	90,20	849,00
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	49,29	10,30	9,90	19,90	210,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,13	6,60	6,50	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	48,10	20,00	13,80	3,40	242,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,95	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,36	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	26,29	0,30	0,10	21,90	92,00
Итого				147,12	45,20	31,10	139,20	1 045,00
Всего				319,67	91,80	63,70	229,40	1 894,00